

Animations sensorielles



Nous utilisons en permanence nos cinq sens. Ecouter, voir, sentir, goûter, toucher... Avec le temps, certains s'émeussent. Mais pratiquer certaines activités permet de les ranimer.

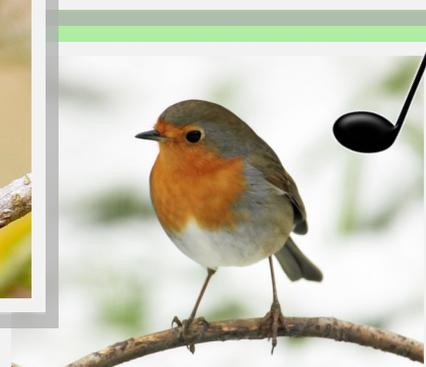
Les activités proposées dans ce livret ne sont que quelques exemples et il est tout à fait possible de travailler avec une grande variété de thèmes différents.

Nos objectifs :

- Permettre les échanges avec les autres
- Favoriser les capacités sensorielles et cognitives
- Maintenir l'autonomie physique de la personne âgée
- Favoriser le lien social
- Favoriser le bien-être de la personne âgée

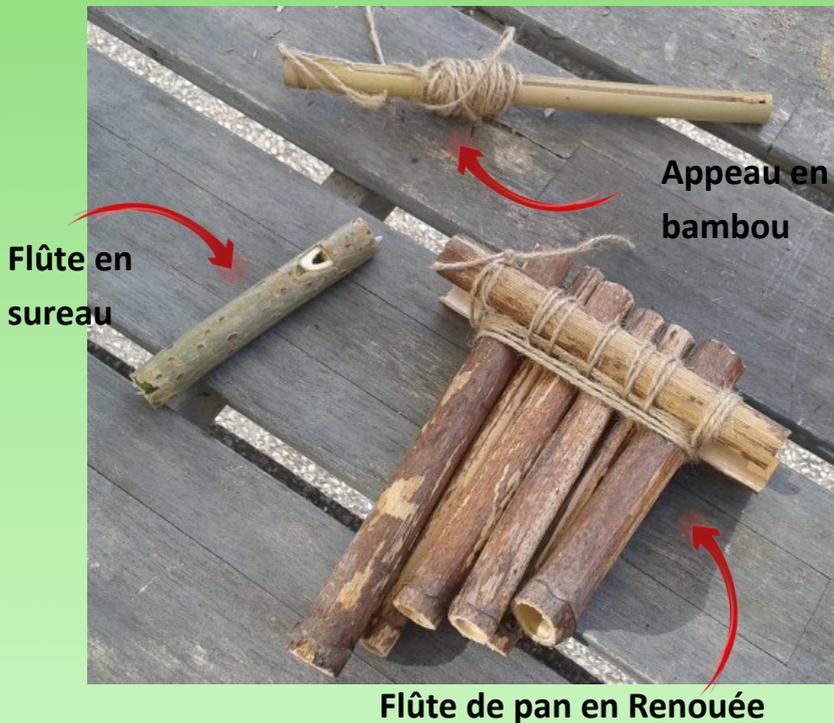
Écouter le chant des oiseaux...

Grives, merles, pinsons... les oiseaux apportent une note de couleur et de musique dans nos jardins. Lors de cette activité, les résidents écouteront les chants des oiseaux les plus communs. Ils seront invités à essayer de les différencier via un petit quizz agrémenté de photos. Nul doute qu'un de ces chants leur sera familier !



Un peu de musique verte

La musique est bonne pour l'humeur et les oreilles. Certains résidents sont peut-être déjà musiciens. Les animateurs les aideront à fabriquer eux-mêmes leurs instruments, tels les flûtes de pan ou les maracas, à base de tiges creuses, de bambous, de bouteilles plastiques...



Les macérâts

Les macérâts huileux sont de véritables produits de bien-être très faciles à fabriquer. Il suffit de faire macérer des plantes sèches, comme la lavande, la calendula ou la pâquerette, dans de l'huile (tournesol, coco, pépin de raisin...). Après filtration, ces produits sont employés dans des baumes, des crèmes ou des huiles de massage. Les plantes choisies sont des remèdes pour quantité de maux : coup, brûlures ou coups de blues.



Tarifification

Pour un groupe (15 personnes maximum) :

75€ par animation + 0,39€/km

Pour chaque prestation, un devis sera établi et communiqué par courrier. Ce dernier devra être accepté et confirmé avant l'intervention. Une convention sera également établie. Dans le cas de besoin de matériel supplémentaire particulier tout autre que les outils pédagogiques (arbres, nichoirs, semences, etc...) un devis vous sera présenté au préalable.

Modalités d'intervention

Les animations que nous vous proposons peuvent être ponctuelles ou faire partie d'un projet global.

Ce livret n'est pas exhaustif, nous pouvons également répondre à une demande particulière et travailler avec vous sur un thème qui n'apparaît pas dans celui-ci. Nous travaillons conjointement avec les animateurs de l'établissement afin de répondre aux attentes de chacun.

Pour nous contacter

ATRE pôle Education à l'Environnement

122 rue de Canteraine / BP 20045

62165 St Pol sur Ternoise

03.21.03.72.84

animation.atre@gmail.com

www.atre62.fr