

Jardinage et plantations



Beaucoup de personnages âgées ont cultivé et entretenu un jardin au cours de leur vie. Il leur reste des souvenirs forts qu'une activité de jardinage peut raviver. C'est l'occasion de partager son vécu, de travailler ensemble dans un environnement agréable et de participer à la décoration du lieu de vie.

Nos objectifs :

- Maintenir les capacités cognitives
- Favoriser l'autonomie physique de la personne âgée
- Favoriser les relations sociales

Les jardins aromatiques

Les aromates sont des plantes quasiment indispensables au jardin potager. Tous connaissent le thym, la menthe, la sauge... Leurs odeurs et leurs goûts font travailler les sens et amènent leur lot de souvenirs. Les animateurs aident les résidents à mettre en place un bac à l'extérieur afin d'accueillir quelques plantes aromatiques. Elles serviront ainsi de support sensoriel, culinaire ou juste d'agrément.



Les jardins d'extérieur

Selon les demandes, il est possible de mettre en place un jardin au sein de la structure. Que ce soit à l'aide de bacs ou en pleine terre, les résidents pourront effectuer des plantations avec le soutien des animateurs. Ils pourront ainsi manipuler les outils du jardin, redécouvrir les plantes et partager leurs souvenirs.



Les jardins verticaux

Pour gagner de la place, ou tout simplement pour être original, il est possible d'installer des jardins verticaux au sein de la structure. A base de tuyaux de PVC, de vieilles gouttières ou de planches de palettes, ces jardins permettent de travailler à des hauteurs différentes. Tous les résidents, valides ou non, pourront ainsi planter, sentir, goûter ou admirer sans contraintes.



jardin vertical
en palettes

jardin vertical
en tuyaux PVC



Jarification

Pour un groupe (15 personnes maximum) :

75€ par animation + 0,39€/km

Pour chaque prestation, un devis sera établi et communiqué par courrier. Ce dernier devra être accepté et confirmé avant l'intervention. Une convention sera également établie. Dans le cas de besoin de matériel supplémentaire particulier tout autre que les outils pédagogiques (arbres, nichoirs, semences, etc...) un devis vous sera présenté au préalable.

Modalités d'intervention

Les animations que nous vous proposons peuvent être ponctuelles ou faire partie d'un projet global.

Ce livret n'est pas exhaustif, nous pouvons également répondre à une demande particulière et travailler avec vous sur un thème qui n'apparaît pas dans celui-ci. Nous travaillons conjointement avec les animateurs de l'établissement afin de répondre aux attentes de chacun.

Pour nous contacter

ATRE pôle Education à l'Environnement

122 rue de Canteraine / BP 20045

62165 St Pol sur Ternoise

03.21.03.72.84

animation.atre@gmail.com

www.atre62.fr